

**Evento GRATUITO dedicato  
alle donne in trattamento**

**SABATO 13 MAGGIO 2023 MODENA**  
Circolo Vivere Insieme

# **riCOMincio da me**

## **PRENDERSI CURA, TI CURA!**

**II EDIZIONE**

**Responsabili Scientifici**  
**Dott.ssa Claudia Omarini**  
**Prof. Federico Piacentini**  
**Dott. Roberto Sabbatini**

IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO DI



15.00 **INTRODUZIONE**

15.15 **FAKE NEWS E ALIMENTAZIONE** Dott. Antonio Maestri

15.30 **L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICA** Dott.ssa Elisa Lodi

15.45 **COME MANTENERE L'INTIMITÀ** Dott.ssa Giovanna Sighinolfi

16.00 **IL BENESSERE PSICOLOGICO** Dott.ssa Elisabetta Razzaboni

16.15 **TESTIMONIANZE**

**LA CURA DI CHI SI PRENDE CURA**

la Dott.ssa Lisa Galli intervista Nicoletta Mantovani

16.30 **LABORATORI**

**LABORATORIO DI TRUCCO**

(Specialiste in estetica oncologica APEO)

**TRATTAMENTO MANI E CONSIGLI DI AUTOCURA PER CUTE E UNGHIE**

(Specialiste in estetica oncologica APEO)

**LO SPORTELLLO DELL'ONCOLOGO**

**LO SPORTELLLO DEL GENETISTA**

**LO SPORTELLLO DEL GINECOLOGO**

**LO SPORTELLLO DEL DERMATOLOGO**

18.00 **APERITIVO**

**È PREVISTO UN OMAGGIO PER TUTTE LE PARTECIPANTI**

**INFORMAZIONI GENERALI**



È GRADITA L'ISCRIZIONE ONLINE SUL NOSTRO SITO [WWW.MITCONGRESSI.IT](http://WWW.MITCONGRESSI.IT)  
SELEZIONANDO L'EVENUTO DAL CATALOGO

SEDE **CIRCOLO VIVERE INSIEME C/O PARCO GIOVANNI AMENDOLA SUD**  
Str. Panni, 167 - 41125 Modena



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

MI&T srl - Centro Direzionale Bolomna Via Guelfa 5 - 40138 Bologna - [info@mitcongressi.it](mailto:info@mitcongressi.it) - [www.mitcongressi.it](http://www.mitcongressi.it)