INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

SEEPORT HOTEL, Via Rupi di Via XXIX Settembre, 12, 60122 Ancona (AN)

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso è gratuita, con posti limitati. Per partecipare all'evento in presenza è obbligatorio iscriversi attraverso procedura online sul nostro sito: **www.mitcongressi.it** selezionando il corso dal nostro catalogo.

NON SARÀ GARANTITA LA POSSIBILITÀ DI ISCRIVERSI PRESSO LA SEDE CONGRESSUALE

INFO ECM

Il corso è stato accreditato in modalità Formazione sul Campo: Gruppo di Miglioramento

N. ECM 1509- 502011 - ORE 6 - CREDITI 6

Professioni accreditate: **Medico Chirurgo:** Endocrinologia; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Oncologia; Radioterapia; Reumatologia; Chirurgia Generale; Ginecologiae Ostetricia; Medicina Generale (Medici Di Famiglia);

ISTRUZIONI ECM

A conclusione del corso, Questionario ECM e Attestato di Partecipazione saranno disponibili online accedendo alla nostra piattaforma **formazione.mitcongressi.it** nella sezione "I miei corsi" della propria area riservata. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è INDISPENSABILE la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e il raggiungimento di almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza all'evento e alla compilazione contestuale del questionario di gradimento del corso.

La scadenza per la compilazione del questionario di valutazione ECM e del questionario di gradimento del corso è fissata entro le 72 ore dalla fine del corso.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PROVIDER 1509

MI&T srl - Centro Direzionale Bolomnia Via Guelfa 5 - 40138 Bologna
info@mitcongressi.it - **www.mitcongressi.it**

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:

GENTILI

ADERENZA TERAPEUTICA E CARCINOMA MAMMARIO HR+: STRATEGIE INTEGRATE E MULTIDISCIPLINARI NELLA GESTIONE DELLE ARTRALGIE E DELLA SALUTE DELL'OSSO

27 GENNAIO 2027 ANCONA

SEEPORT HOTEL

RESPONSABILI SCIENTIFICI: PROF.SSA ROSSANA BERARDI, DOTT. MIRCO PISTELLI



Le neoplasie della mammella rappresentano il tumore più frequentemente diagnosticato nella popolazione femminile in tutte le fasce d'età. Negli ultimi decenni si è osservata una progressiva riduzione della mortalità per carcinoma mammario, attribuibile sia alla maggiore diffusione dei programmi di diagnosi precoce sia ai significativi progressi terapeutici. Il carcinoma mammario è una patologia biologicamente eterogenea, caratterizzata da comportamenti clinici differenti anche in presenza di caratteristiche istopatologiche simili. Nei sottotipi ormono-responsivi, la terapia endocrina adiuvante costituisce un cardine del trattamento, in quanto riduce il rischio di recidiva e di morte. In questo contesto, gli inibitori dell'aromatasi hanno dimostrato un vantaggio clinico rispetto al tamoxifene in molte pazienti in post-menopausa, confermandosi una strategia consolidata nella pratica oncologica. Nonostante l'efficacia terapeutica, restano aperte diverse criticità, tra cui l'aderenza al trattamento, la gestione della tossicità e la durata ottimale della terapia. In particolare, gli inibitori dell'aromatasi possono associarsi a sintomi muscolo-scheletrici, riduzione della qualità di vita, affaticamento e maggiore difficoltà nel mantenere la continuità teraputica. In questo scenario, l'attività fisica assume un ruolo rilevante come intervento complementare non farmacologico. Le evidenze disponibili suggeriscono che programmi regolari di esercizio aerobico e di resistenza possono attenuare il dolore articolare e la rigidità, migliorare la funzionalità fisica, il benessere generale e la qualità di vita nelle pazienti trattate con inibitori dell'aromatasi. Inoltre, la pratica motoria favorisce il controllo del peso corporeo, il mantenimento della massa muscolare e il recupero della capacità funzionale, con possibili ricadute positive anche sull'aderenza alla terapia endocrina. Alla luce di queste premesse, il progetto nasce come momento di confronto e discussione multidisciplinare tra oncologi e altri specialisti dell'area territoriale, dedicato alla valutazione collegiale delle esperienze accumulate nella gestione delle pazienti affette da carcinoma mammario con recettori ormonali positivi. L'obiettivo è condividere dati di pratica clinica, risultati ottenuti e criticità ancora aperte, con particolare attenzione all'integrazione tra terapia endocrina, prevenzione degli effetti collaterali e promozione dell'attività fisica come parte integrante del percorso di cura.

RESPONSABILI SCIENTIFICI
Rossana Berardi Ancona
Mirco Pistelli Ancona

FACULTY
Veronica Agostinelli Ancona
Katia Cannita Teramo
Simona Gildetti San Benedetto del Tronto
Francesca Chiara Giorgi Ascoli Piceno
Antonino Grassadonia Chieti
Stefania Guarino Urbino
Tania Meletani Ancona
Valentina Natalucci Ancona
TBD
Agnese Savini Ancona



13:45 **Registrazione dei partecipanti**

14:00 **Benvenuto e presentazione del corso**
Rossana Berardi, Mirco Pistelli

14:15 **Il ruolo della Gestione della Breast Unit nel garantire la continuità delle cure**
Rossana Berardi

14:45 **Identificare e prevenire l'abbandono terapeutico: i numeri e le cause nella pratica clinica**
Katia Cannita

15:15 **Le strategie farmacologiche nella gestione delle artralgie indotte da inibitori dell'aromatasi**
Mirco Pistelli

15:45 **Stili di vita e movimento per favorire la compliance e l'aderenza terapeutica**
Valentina Natalucci

16:15 **Medicina integrata ed agopuntura come supporto contro le artralgie da inibitori dell'aromatasi**
Veronica Agostinelli

1>> **TAVOLA ROTONDA**
16:45 **Prevenire e gestire gli effetti collaterali per favorire la continuità terapeutica**
Moderatori: Rossana Berardi, Mirco Pistelli
Discussant: Katia Cannita, Valentina Natalucci, Veronica Agostinelli, Agnese Savini, Tania Meletani, Stefania Guarino, Francesca Chiara Giorgi, Simona Gildetti, Antonino Grassadonia

17:45 **La salute dell'osso nel corso del trattamento ormonale**
Agnese Savini

18:15 **Il punto di vista delle pazienti: bisogni insoddisfatti e aspettative**
TBD

2>> **TAVOLA ROTONDA**
18:45 **Strategie ed esperienze a confronto per migliorare l'aderenza.**
Moderatori: Rossana Berardi, Mirco Pistelli
Discussant: Katia Cannita, Valentina Natalucci, Veronica Agostinelli, Agnese Savini, Tania Meletani, Stefania Guarino, Francesca Chiara Giorgi, Simona Gildetti, Antonino Grassadonia

19:45 **Chiusura dei lavori e Take Home Messages**
Rossana Berardi, Mirco Pistelli